



1ª edição - 2024

Sobre o programa:

A Diretoria de Gestão de Pessoas, por meio da Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas (DDVP), está empenhada em proporcionar a melhoria da qualidade de vida e o bem-estar dos servidores e servidoras do Poder Judiciário de Santa Catarina (PJSC).

Com esse propósito, em 2024, a DDVP está dando continuidade a uma das principais ações descritas no Plano Estratégico de Gestão de Pessoas deste Tribunal: trata-se do Programa Bem-Estar no Trabalho que tem como finalidade atuar como estratégia de promoção de hábitos saudáveis e a construção de vínculos positivos com o trabalho, além da valorização e motivação dos servidores do PJSC.

A edição nº1 do programa foi realizada entre os dias 24, 25 e 26 de abril e contou com a participação de 30 (trinta) servidores, sorteados com base em critérios preestabelecidos e divulgados no momento da inscrição.

Durante os três dias de evento, a DDVP, através da Seção de Desenvolvimento de Pessoas, ofereceu aos participantes uma variedade de palestras e atividades vivenciais. Dentre os encontros disponíveis, destacam-se temas pertinentes:

- Saúde emocional: mudando o olhar;
- *Mindfulness*: respiração e meditação;
- Ergonomia física e cognitiva;
- Educação financeira;
- Diversidade e inclusão.

O Programa também buscou promover a colaboração, ao contar com instrutores do próprio quadro do PJSC, além das parcerias voluntárias. Ao final, a DDVP também se

colocou à disposição para receber o feedback dos participantes através de uma avaliação enviada por e-mail.

Seguem os resultados, distribuídos por temas e, por fim, as sugestões propostas e comentários que representam uma oportunidade de identificar a relevância do Programa e seus possíveis reflexos na qualidade de vida no trabalho, bem como obter subsídios para o aperfeiçoamento constante do evento, buscando-se atender, com excelência, às expectativas dos servidores em futuras edições.

Dados gerais:

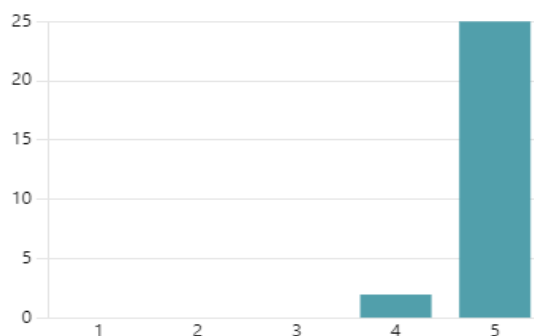
*AVALIAÇÃO POR E-MAIL/ MICROSOFT FORMS	PARTICIPANTES
Avaliações encaminhadas	30
Avaliações respondidas	27
Porcentagem de respostas	90%

APROVEITAMENTO DO SERVIDOR:

1. Qual a sua satisfação com o Programa Bem-Estar no Trabalho?

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

4.93
Classificação Média



2. Avalie sua disponibilidade e abertura para participar das palestras e atividades vivenciais:

● Ótimo	24
● Bom	3
● Regular	0
● Ruim	0



3. Avalie o desenvolvimento de novos conhecimentos, percepções, habilidades ou atitudes:

● Ótimo	20
● Bom	7
● Regular	0
● Ruim	0



4. Avalie a ampliação do autoconhecimento:

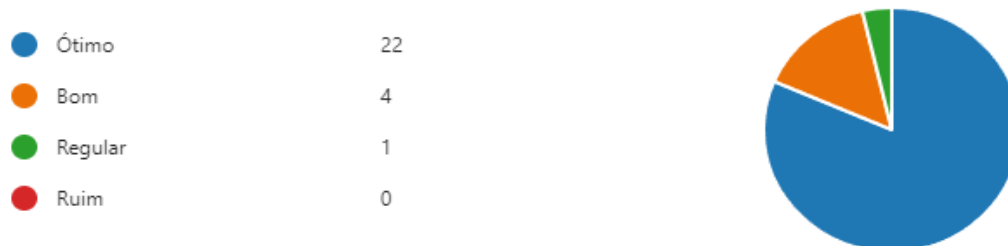
● Ótimo	22
● Bom	5
● Regular	0
● Ruim	0



RESULTADOS POR TEMAS:

1. Roda de Integração:

- Palestrantes => Fernanda Chede Rotolo Caldas e Daniela Lavratti Infeld.
- Equipe da Seção Psicossocial Organizacional – Diretoria de Gestão de Pessoas (DGP).



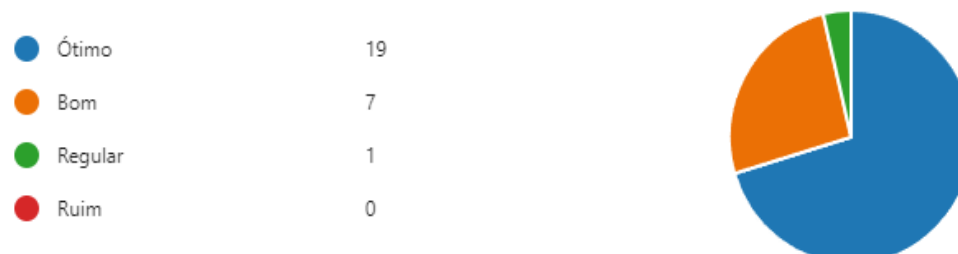
2. Diversidade e Inclusão:

- Palestrantes =>Rodrigo Lima e Luciana Rabello Silva.
- Equipe do Programa Integra – Secretaria de Acessibilidade e Inclusão.



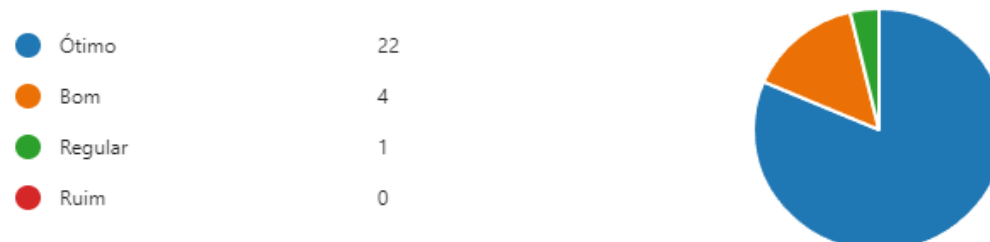
3. Importância da atividade física: saúde mental, motivação e mudança de comportamento:

- Palestrante voluntário => Prof. Dr. Thiago Matias (UFSC).



4. Saúde emocional no trabalho: “mudando o olhar”:

- Palestrante: Rafaela Pederiva.
- Seção Psicossocial em Saúde - Diretoria de Saúde e Qualidade de Vida (DSQV).



5. Alimentação saudável: mudança de hábitos e melhora do desempenho:

- Palestrante: Gerusa Lorenzetti da Rosa.
- (DMP/DCC).

● Ótimo	17
● Bom	9
● Regular	1
● Ruim	0



6. “Você em Foco”:

- Palestrante: Marcelo Dias e Silva.
- Equipe do Programa de Qualidade de Vida no PJSC – Diretoria de Gestão de Pessoas (DGP).

● Ótimo	17
● Bom	8
● Regular	0
● Ruim	2



7. Educação Financeira:

- Palestrante: Leandro Gallon.
- Equipe do Programa de Educação Financeira (DCDP/DSO)).

● Ótimo	17
● Bom	8
● Regular	1
● Ruim	1



8. Ergonomia física e cognitiva:

- Palestrantes: Vanessa Zomer Fenili e Sonia Mani.
- Equipe da Seção de Ergonomia – Diretoria de Saúde e Qualidade de Vida (DSQV).

Ótimo	20
Bom	5
Regular	1
Ruim	1



9. “Aqui e agora”: meditação e respiração:

- Palestrante: Luísa Bresolin de Oliveira.
- (A).

Ótimo	22
Bom	4
Regular	0
Ruim	1



10. Atividade vivencial: “um novo olhar”:

- Palestrante: Luciana Rabello Silva.
- Equipe do Programa Integra.

Ótimo	23
Bom	2
Regular	2
Ruim	0

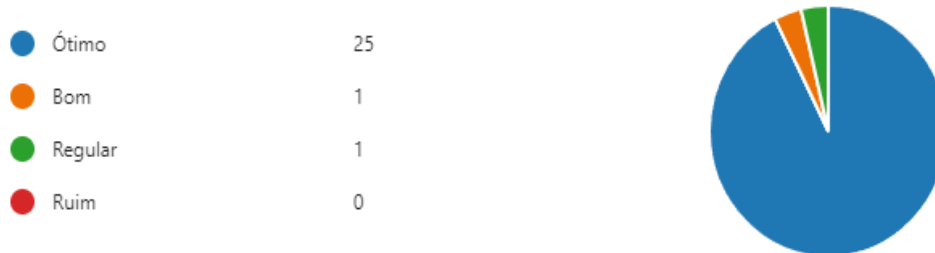


ORGANIZAÇÃO DO PROGRAMA:

Ótimo	23
Bom	4
Regular	0
Ruim	0



ATENDIMENTO DA EQUIPE:



COMENTÁRIOS:

“Perceptível que o programa foi planejado nos mínimos detalhes. Destaco o material utilizado, que foi de muito bom gosto. Elogio o investimento em profissionais “da casa” para realizar as atividades do programa.”

“Gostaria de elogiar toda equipe do programa Bem-Estar no Trabalho, foi muito gratificante saber que somos uma grande equipe e podemos contar com todos os colegas como uma grande família, que procura melhorar como um todo e nos aproximar como humanos.”

“Agradeço a oportunidade de participar e sugiro que este programa seja levado aos juízes e chefias de cartório de forma que atinjam um nível mais elevado e expandido de consciência em relação ao bem-estar de seus colaboradores e do ambiente de trabalho, promovendo maior integração com suas equipes.”

DEPOIMENTOS DOS PARTICIPANTES:

“Foi o melhor evento do qual já participei dentro do TJSC. Parabéns à organização, aos palestrantes e a todos os envolvidos. Eu me senti bem recebido, acolhido e à vontade para participar. Participar do Programa Bem-Estar no Trabalho trouxe clareza sobre alguns pontos, deixou outros mais leves e me ajudou a realinhar minhas prioridades e, em especial, o papel do trabalho na minha vida.”

“Para mim foi aquisição de novos conhecimentos, de troca de experiências com os colegas e de uma introspecção com a minha própria realidade de saúde física, mental e emocional. Foi uma conexão com novos valores da instituição TJSC que eu desconhecia e uma forma de revitalizar minhas metas para o futuro dentro e fora do judiciário. Foi

gratificante e enriquecedor! Sou grata a equipe e ao TJSC por proporcionar um tempo para reflexão e crescimento!”

“Representou uma nova visão sobre o trabalho, as relações com os colegas, os jurisdicionados, os gestores, sendo que o bem-estar depende mais de mim do que dos outros.”

“Um resgate de muitos valores que estavam adormecidos e um impulso para a vida, para o trabalho, e orgulho por pertencer a esta grande Instituição TJSC.”

“Foi um “respiro”, um lembrar que sou servidora e meu proposito no TJSC é servir.”

“Não sabia da existência do Programa e fui sem grandes pretensões, mas confesso que me surpreendi positivamente e nem imaginava que sairia tão impactada. Veio em bom momento para minha vida pessoal. Além disso, sinto que o Programa humanizou a instituição “Tribunal de Justiça” e me fez sentir valorizada e útil, aumentando a vontade de retribuir esse cuidado. É um Programa de extrema valia e que já recomendei a todos os colegas de Comarca.”

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

O Programa Bem-Estar no Trabalho cumpriu o seu objetivo: proporcionar aos servidores das comarcas e da secretaria do TJ uma formação de vínculos positivos com o trabalho, além do aumento da satisfação profissional e pessoal.

Sob o ponto de vista desta Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas, por meio da Seção de Desenvolvimento de Pessoas, as alterações realizadas em relação à programação trouxeram resultados positivos, pois a maioria dos palestrantes do evento que atuaram como instrutores internos fazem parte do quadro de servidores do PJSC, o que de certa forma aproxima o contato com os participantes.

As palestras e atividades vivenciais despertaram interesse e reflexão, já que abordaram temas que tiveram foco no bem-estar, na saúde e na qualidade de vida.

De fato, importante ressaltar que o Programa assume especial relevância nesta Instituição, pois atua de forma preventiva, com o propósito de fazer com que os servidores repensem hábitos e estilos de vida que promovam o bem-estar físico e mental, conscientizando-os sobre o impacto desses fatores na qualidade e produtividade no ambiente de trabalho.

O Programa busca, portanto, representar uma oportunidade para o desenvolvimento profissional e uma forma de explorar novas perspectivas, contribuindo para o fortalecimento da eficácia e efetividade no âmbito do Poder Judiciário catarinense.

Contatos:

Equipe da Seção de Desenvolvimento de Pessoas/Divisão de Desenvolvimento e Valorização de Pessoas/ Diretoria de Gestão de Pessoas

Página no Portal do Servidor: [Programa Bem-Estar no Trabalho](#)

E-mail: dgp.bemestar@tjsc.jus.br

Telefone: (48) 3287-7537

